



私のおいしいラブラビ(フランス)

バゲットを使用したフランスの移民料理 ラブラビ(Le lablabi)



Le lablabi

爽やかな朝の朝食に、素敵な学友とのランチに

材料 (4人分)

①ひよこ豆スープ

牛骨 (1K)、水 (4L)、ひよこ豆 (600g)

②香辛料

タビル (コリアンダー)、クミン、ニンニク、塩、すべて適量

③乾燥したバゲット (2本)

④トッピング

オリーブオイル (大さじ一杯)、オリーブの実 (適量)、ケーパー (適量)、ハリサ (適量)

⑤オプション

半熟卵、ツナ、レモン

1. スープ鍋で牛骨を豪快に煮込み、水で戻したひよこ豆を投入。
2. 一晩、弱火で煮込み続けます。②香辛料を入れて攪拌。
3. 乾燥したバゲットを細かく手でちぎってボール皿に投入。
4. スープをバケットくずのいったボール皿に投入後、手早くスプーン2本でかき混ぜます。
5. ④トッピングを盛りつけ、お好みで⑤オプションを入れれば完成。半熟卵を乗せると豪華になります。

フランスの食文化



Le flan
シンプルで大量

<http://labonnepitance.canalblog.com/archives/2012/03/21/23735667.html>



Le cassoulet
普通に美味しい

<https://rwapplewannabe.wordpress.com/2008/11/20/le-cassoulet-south-croydon/>



La raclette
パーティー料理

<http://lemalesaint.fr/articles/questions-pour-une-raclett>



La quiche
飽きる味

<http://stationgourmande.canalblog.com/archives/2005/09/23/829246.html>



La chouROUTE
肉々しい

<http://www.futura-sciences.com/magazines/voyage/infos/dossiers/d/geographie-tourisme-departement-haut-rhin-1484/page/4/>

フランスについて語る



2012年フランス大統領選

基本情報



フランス共和国 (France)

人口	6,340万人
面積	547,026km ²
首都	パリ
通貨	ユーロ
公用語	フランス語
EU加盟	1952年7月23日
政体	共和制

フランスの香り

～Scent of a Woman～

フランスでは、電車やバスなど公共の交通機関に乗ると、よく体臭がしました。フランスでは毎日シャワーを浴びる人が少ないからだと言ったことがありますが、調査してみたわけではないので、事実はよくわかりません。男性からだけではなく、女性からも甘酸っぱい臭いが発せられている時がありました。あるフランス人の男性は、そんな臭気を発する女性が好きだと言っていました。汗の香りと、香水なのか、髪に残ったシャンプーの香りなのか、何とも言えない甘い香りが混ざり合い、彼にとって大変刺激的な香りとなるそうです。彼はその香りを「まるで芳醇なチーズとワインの香りのよう」と形容しました。

思い返せば、フランスの香りは体臭だけではありませんでした。地下鉄の駅や路地裏に行けば、必ずと言っていいほど糞尿の香りがしましたし、カフェの前ではコーヒーの香りが、パン屋の前ではパンの香りがしました。あと、歩きタバコの人が多かったのでタバコの香りもしました。

そんな香りあるフランスが好きです。

自己紹介

- ・ 正清 健介
- ・ 言語社会研究科・博士後期課程3年
- ・ 武村知子ゼミで小説『橋』について研究している方がいます。一度、遊びに入らせてください。