

# TZ 〈ほんの窓〉

第 62 号 (2022.9.16) 一橋大学附属図書館高本善四郎氏助成図書コーナー「本の紹介」班

## Food Studies : 食を研究する

人間は生きていく中、日々「食」と向き合っています。しかし、当たり前の日常であるからこそ存在は知っていても、その成り立ちや社会における意味合いについて意識的に考える機会は少なかったはずです。そのため、今回の展示では「食」を切り口とする研究 Food Studies を紹介します。

「食」には環境、消費・生産、料理、食べ方、など多様な行為が付随されています。Food Studies では、それらを歴史、社会、科学、経済、芸術、哲学など、様々な学問から分析しております。そこでは我々の食文化がいかにより造られ、今後どう変化するかを考えるヒントがあるはずです。その面白さと、「食」を研究する可能性をぜひ知っていただきたいです。

関連書籍をブックログ  
(ウェブ本棚サービス) で公開しています。



(【】内は附属図書館の請求記号)

### (1) Food Studies 入門

まず、従来の研究では「食」をどう捉え研究してきたかを古典から学びましょう。

#### ・食卓作法の起源

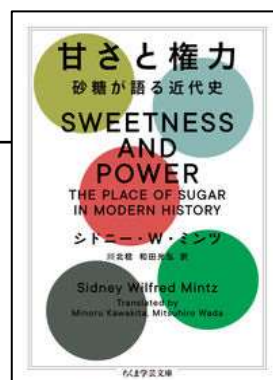
クロード・レヴィ=ストロース [著] ; 渡辺公三 [ほか] 共訳. みすず書房, 2009. 【1600:543:3】

#### ・甘さと権力 : 砂糖が語る近代史

シドニー・W・ミンツ著 ; 川北稔, 和田光弘訳. 平凡社, 1988. 【5800:7】

#### ・食卓の文化誌

石毛直道著. 岩波書店, 2004. 【0800:85:S/100】



## (2) 資源利用と食

食は様々な資源と結びついています。食べていくこと、そして資源との課題について考えてみましょう。

- ・ マツタケ：不確定な時代を生きる術  
アナ・チン著；赤嶺淳訳。みすず書房，2019。【3890:532】
- ・ 山菜採りの社会誌：資源利用とテリトリー  
池谷和信著。東北大学出版会，2003。【3800:2084】
- ・ サケをつくる人びと：水産増殖と資源再生  
福永真弓著。東京大学出版会，2019。【6600:150】



## (3) 食卓から考える

次は食べる人々の食卓から考えてみましょう。

- ・ 胃袋の近代：食と人びとの日常史  
湯澤規子著。名古屋大学出版会，2018。【3800:1857】
- ・ バナナが高かったころ  
赤嶺淳編。グローバル社会を歩く研究会，2013。【3800:1659:2】
- ・ 魚と日本人：食と職の経済学  
濱田武士著。岩波書店，2016。【0800:33:新赤 1623】



#### (4) 食文化・食産業の誕生

身近な食材や料理が歴史の中でいかに作られ、どのようなシステムを創り上げたかを学びましょう。

- ・反穀物の人類史：国家誕生のディープヒストリー  
ジェームズ・C.スコット [著]；立木勝訳，みすず書房，2019.【2090:499】
- ・茶の世界史：緑茶の文化と紅茶の社会  
角山栄著，中央公論新社，2017.【0800:25:596/改版】
- ・ラーメンの語られざる歴史：世界的なラーメンブームは日本の政治危機から生まれた  
ジョージ・ソルト著；野下祥子訳，国書刊行会，2015.【3800:2110】
- ・乾杯の経済学：韓国のビール産業  
李光宰著，柘植書房新社，2019.【5800:329】



#### (5) ナショナリズムと食

どの国にも代表的な食べ物があります。それらは如何にナショナルとなったのか、食のナショナリズムとは何か考えてみましょう。

- ・「国民料理」の形成  
西澤治彦編，ドメス出版，2019.【3800:2105】
- ・秘められた和食史  
カタジーナ・チフィエルトカ，安原美帆著，新泉社，2016.【3800:2106】
- ・ヨーグルトとブルガリア：生成された言説とその展開  
マリア ヨトヴァ著，東方出版，2012.【6400:91】
- ・パブとビールのイギリス  
飯田操著，平凡社，2008.【3800:1324】



## (6) 食の文化史

多様多彩な食の文化史から、自分の関心に合う Food Studies を探してみましょう。

- ・アルコールと酔っぱらいの地理学：秩序ある/なき空間を読み解く  
 マーク・ジェイン，ジル・バレンタイン，サラ・L.ホロウェイ著；杉山和明〔ほか〕訳. 明石書店，2019. 【3800:1895】
- ・キッチン：レストランの文化誌  
 ゲイリー・アラン・ファイン著；藤澤美枝子〔ほか〕訳. 政大学出版局，2000. 【6730:125】
- ・キムチの文化史：朝鮮半島のキムチ・日本のキムチ  
 佐々木道雄著. 福村出版，2009. 【3800:1396】
- ・中国料理の世界史：美食のナショナリズムをこえて  
 岩間一弘著. 慶應義塾大学出版会，2021. 【3800:2061】
- ・わさびの日本史：鮨・蕎麦・刺身・・・和食との出会いを探る  
 山根京子著. 文一総合出版，2020. 【6500:168】
- ・美食家の誕生：グリモと「食」のフランス革命  
 橋本周子著. 名古屋大学出版会，2014. 【3800:1706】

