

# TZ 〈ほんの窓〉

第24号 (2010.1.5) 一橋大学附属図書館高本善四郎氏助成図書コーナー「本の紹介」班

## スポーツのすすめ

図書館をとり出そう！

寒い日が続きますが、皆さんはどのように過ごしていますか。暖かい部屋の中に閉じこもりがちで、運動不足気味な方も多いのではないのでしょうか。

そのような方のために、今回はスポーツの図書・視聴覚資料をご紹介します。

今すぐ始められるウィンタースポーツ、履修計画の参考のために本学開講科目の競技、もしもの時に備えてスポーツ医学など、幅広いラインナップをご用意しました。

仲間と楽しいひとときを過ごすもよし、緊張の一瞬に身を投じるもよし、あなたのチャレンジを附属図書館がサポートします。



### ウィンタースポーツ



ジャンル	書誌事項	請求記号		登録番号	備考
		和書	洋書		
スキー	スキー初中級レッスン / 岩淵隆二著. 実業之日本社, 2007.12. (Level up book).	7800	1569	110815241N	
	スノーボード上達book / 三村利明監修. 成美堂出版, [2002.11].	7800	1575		
スケート	華麗に舞う!魅せるフィギュアスケート50のポイント / 大森美美監修. メイツ出版, [2008.12]. (コツがわかる本).	7800	1562	110814809W	
	スケート中級者への上達アドバイス / 板東浩, 小松秀司 [著]. メディカルリサーチ, 2004.11-.	7800	1572		
	初心者のための基礎スケートティング / 石井允, 矢川律子編. 文化書房博文社, 1980.2.	7800	1580		
アイスホッケー	最新アイスホッケー / 若林三記夫, 若林弘紀著. Hockey Lab Japan, 2004.9.	7800	1573	110815442Q	
	新世代のアイスホッケー / 若林三記夫, 若林弘紀共著. Hockey Lab Japan, 2002.1-2004.6.	7800	1574		
バイアスロン	Biathlon / Patrick Reichelt. Verlag Die Werkstatt, c2005.	7800	719	120805631Q	
	Biathlon / herausgegeben von Klaus Nitzsche. 1. Aufl. Limpert, 1998.	7800	720		

ボブスレー	A basic guide to bobsledding / The U.S. Olympic Committee. Griffin, c2002. (An official U.S. Olympic Committee sports series).	7800 726	120900126L	
	Bobsport / Christoph Langen. Copress Sport, 2007.	7800 730	120900431K	
リ्यूージュ	50 Jahre FIL / Internationaler Rennrodelverband. Internationalen Rennrodelverband, c2007.	7800 721	v. 1 120805638X v. 2 120805639Y v. 3 120805640Q	
カーリング	みんなのカーリング / 小川豊和監修. 学習研究社, c2006.	7800 1559	110814681U	
	Curling / Uli Kapp. 1. Aufl. Copress, 2006. (Copress Sport).	7800 717	120805633S	



## 本学開講科目 (2009年度開講科目の一部)



サッカー	サッカーアイデア練習法 / 高畑好秀著. 池田書店, [2006.8].	7800 1541	110813939Z	
	サッカーの戦術&技術 / 前田秀樹監修. 新星出版社, [2003.6].	7800 1554	110814102I	
フットサル	基本を極める!フットサルテクニック / 横江怜監修. 大泉書店, 2008.2. (012 sports).	7800 1542	110813940R	
	フットサルクリニック / 市原誉昭著. 高橋書店, 2004.5.	7800 1563	110813941S	
ソフトボール	確実に上達するソフトボール / 舟山健一監修. 実業之日本社, 2007.9. (Level up book).	7800 1543	110814122K	
	ぐんぐんうまくなる!ソフトボール / 利根川勇著. ベースボール・マガジン社, 2008.5.	7800 1571	110815245R	
バドミントン	いちばんわかりやすいバドミントン入門 / 陣内貴美子著. ワイド版. 大泉書店, 2006.7. (012 sports).	7800 1564	110815132M	
	ぐんぐんうまくなる!バドミントン / 名倉康弘著. ベースボール・マガジン社, 2007.6.	7800 1565	110815133N	
テニス	テニスパフォーマンスのための実践トレーニングガイド / Carl Petersen, Nina Nittinger 著. ナップ, 2008.7.	7800 1528	110812917U	
	いちばんやさしいテニスレッスン / 田中信弥著. 大泉書店, 2006.4. (012 sports).	7800 1544	110814123L	
	これからテニス。 / 神尾米 [指導]. 中録サービス (発売), c2003. (High quality lesson DVD ; Vol.1).	AVvd 157	110900379U	DVD ビデオ
	いつでもテニス! / 神尾米 [指導]. 中録サービス (発売), c2003. (High quality lesson DVD ; Vol.2-3).	AVvd 158	サーブ&リターン編 110900380M スマッシュ&ボレー編 110900381N	DVD ビデオ
ダンス	クラシックバレエテクニック / グレッチェン・ワーレン著. 大修館書店, 2008.7.	7600 834	110900648T	

ダンス	モダンダンス教程 / 若林政雄著. 講談社, 1983.9.	7900 51	1108152420	
	ラテンダンス入門 / 若林政雄著. 講談社, 1978.2.	7900 52	110815243P	
	3日で踊れる!簡単・社交ダンス. ハイリッチ (発売).	AVvd 159	[上巻] 110900443M [下巻] 110900444N	DVD ビデオ
バレーボール	確実に上達するバレーボール / 葛和伸元監修. 実業之日本社, 2005.4. (Level up book).	7800 1545	110814124M	
	もっとうまくなる!バレーボール / 木村正憲監修. ナツメ社, 2008.6. (スポーツVシリーズ).	7800 1546	110814125N	
バスケットボール	上達する!バスケットボール / 中川恵監修. ナツメ社, 2005.3. (スポーツレベルアップシリーズ).	7800 1547	1108141260	
	確実に上達するバスケットボール / 鈴木貴美一著. 実業之日本社, 2005.12. (Level up book).	7800 1566	1108151340	
剣道	ひと目でわかる剣道のルールと試合 / 香田郡秀著. 成美堂出版, [2002.12].	7800 1557	110814616S	
	試合に勝つ!剣道絶対上達 / 所正孝監修. 実業之日本社, 2006.4. (Level up book).	7800 1567	110815135P	
器械体操	器械運動 / 堀江健二 [[ほか] 著]. 文化書房博文社, 2007.12.	7800 1560	110814682V	
	器械運動授業ノート / 日本体育大学体操競技研究室編. アイオーエム, 1997.4.	7800 1561	110814683W	
ジョギング	知識ゼロからのジョギング&マラソン入門 / 小出義雄著. 幻冬舎, 2002.2.	7800 1548	110814127P	
	ランニング・スタート・ブック / ランニング・スタイル編集部編. 権出版社, [2008.5]. (趣味の教科書).	7800 1549	110814128Q	
	ハウツーフルマラソン完走 / アドメディア企画・製作. アドメディア (発売), [2005.10].	AVvd 160	110900649U	DVD ビデオ
フライング ディスク	フライングディスクをやってみよう / James Studarus 著. 増補版. ナツメ社, 2008.3.	7800 1553	110814224N	
	Flying disc learning system / 島健編著. Sophia university press 上智大学, 2003.3.	AVw 72	110813281P	CD- ROM
ゴルフ	日本一わかりやすいゴルフの教科書 / 成美堂出版編集部編集. 成美堂出版, 2007.5. (Seibido mook).	7800 1568	110815136Q	
	練習場で確実にうまくなる!ゴルフのきほん / 新井真一, 高畑好秀著. 高橋書店, 2006.6.	7800 1570	110815244Q	
	飛ばし方 / ハルススポーツプロダクション企画・制作. 複製版. アドメディア (発売), [200-]. (田中秀道レッスンフォーユー ; 1-2).	AVvd 161	基本編 D-1 110900650M 応用編 D-2 110900651N	DVD ビデオ

ゴ ル フ	メンタルトレーニングでスコアアップ / ハルススポーツプロダクション企画・制作. 復刻版. アドメディア (発売), [200-]. (田中秀道レッスンフォーユー ; 3).	AVvd	1109006520	DVD ビデオ
		162		



## スポーツ医学



ス ポ ー ツ 医 学	アスレティックテーピングとリハビリテーションエクササイズ / David H.Perrin 著. ナツプ, 2006.6.	7800	1108129200	
		1531		
	ウインタースポーツメディスン・ハンドブック / James L. Moeller, Sami F. Rifat 編集. ナツプ, 2006.11.	7800	110812921P	
		1532		
	オックスフォードスポーツ医科学辞典 / Michael Kent 編著. 朝倉書店, 2006.6.	7800	110814130J	
		1551		
	運動生理・生化学辞典 / 大野秀樹編者代表. 大修館書店, 2001.7.	7800	110814131K	
		1552		
	アスレティックトレーナーガイドブック / Kenneth E.Wright, Scott Barker, William R.Whitehill [著]. ナツプ, 2007.1.	7800	110814644T	
		1555		
スポーツ傷害とテーピング / 増田雄一監修. 新星出版社, [2003.2].	7800	110814617T		
	1558			
実践スポーツデンティスト / 竹内正敏 [ほか] 執筆. 永末書店, 2008.11.	7800	110900258Q		
	1576			
マウスガードをしよう / 竹内正敏著. 砂書房, 2004.9.	7800	110900647S		
	1577			
World of sports science / K. Lee Lerner and Brenda Wilmoth Lerner, editors. Thomson Gale, c2007.	7800	vol. 1 120805198Y vol. 2 120805199Z		
	702			
心肺蘇生とAEDの使い方 / 教配企画・制作. 教配, [200-].	AVvd	110902062L	DVD ビデオ	
	167			



## スポーツに関する事典 など



ス ポ ー ツ に 関 す る 事 典 な ど	スポーツの本全情報 / 日外アソシエーツ株式会社編集. 日外アソシエーツ, 1992-.	7800	45/91 110813274R 92/97 119805193. 1998-2002 110215551L 2003-2008 110812855V	
		731		
	野外活動の実践 / 坂口正治編著. 創文企画, 2007.3.	7800	110812918V	
		1529		
	フィーメールアスリートバイブル / 鳥居俊編著. ナツプ, 2005.11.	7800	110812919W	
1530				
スポーツ用語辞典 / 小倉伸一編著. 三修社, 2008.9.	7800	110814129R		
	1550			
Berkshire encyclopedia of world sport / David Levinson and Karen Christensen, editors. Berkshire Pub. Group, c2005.	7800	v. 1 120805634T v. 2 120805635U v. 3 120805636V v. 4 120805637W		
	718			