

# TZ 〈ほんの窓〉

第 19 号 (2009. 2. 2) 一橋大学附属図書館高本善四郎氏助成図書コーナー「本の紹介」班

## こころを学ぶ 一人と社会の心理学

心理学は、常に何かを感じ、考え続けている私たちにとって、身近で高い関心を引く学問です。今や犯罪、社会潮流などの説明に欠かせない観点であり、研究においても様々な分野と結びつき、広がりを見せている心理学とは、いったいどんな学問なのでしょう。今回の展示では、心理学の成り立ちと歴史、ユニークな実験ぶりや心を測ることの難しさを取り上げた入門書から、多様化する生活形態の中でその姿を変えていく社会心理学、さらに話題の社会問題を心理学的に考察したものや、日常生活を送る上でも役立つ心のメカニズムを紹介してゆきます。

### ■ 心理学とは

「心とは何か」を問題にする哲学としての心理学は古代から存在していましたが、これを実験科学として樹立したのは生理学者の W. ヴントでした。1879 年、彼が世界で最初の実験心理学研究室を設立したのを始まりとし、目に見えない心の動きを解明するために、これまで多くの実験がなされ、様々な研究が積み重ねられてきました。しかし、人々の関心が高まると同時に、根拠のない説が流布したり、心理学的な考え方をいよいよもてはやするような風潮が見受けられることもしばしばです。そして今、実験室を出て、実践的な活動を行う役割をも担い始めた心理学は、今後どのように進化していこうとしているのでしょうか。今日までの研究の展開や、重要な実験をまとめた入門書を、非科学的心理学の問題や新しい心理学のあり方をめぐる図書とともに、下記のようにご紹介します。

『はじめて出会う心理学』長谷川寿一 [ほか] 著 - 改訂版 - 有斐閣, 2008.3 (有斐閣アルマ ; Interest) 【1400:1173】

『現代を読み解く心理学』北岡明佳著 - 丸善, 2005.3 (京大人気講義シリーズ) 【1400:965】

『心の仕組み : 人間関係にどう関わるか』スティーブン・ピンカー著 ; 椋田直子訳 ; 上, 中, 下. - 日本放送出版協会, 2003 (NHK ブックス ; 970-972) 【1400:815:上】【1400:815:中】【1400:815:下】

『心理学を変えた 40 の研究 : 心理学の常識はこうして生まれた』ロジャー・R・ホック編 ; 梶川達也, 花村珠美翻訳 - ピアソン・エデュケーション, 2007.6 【1400:1061】

『オオカミ少女はいなかった : 心理学の神話をめぐる冒険』鈴木光太郎著 - 新曜社, 2008.9 【1400:1221】

『心理学の新しいかたち : 方法への意識』下山晴彦, 子安増生編著 ; 遠藤利彦 [ほか] 著 - 誠信書房, 2002.10 【1400:1222】

『心理学論の新しいかたち』下山晴彦編著 - 誠信書房, 2005.5 (心理学の新しいかたち ; 1) 【1400:1223】

『心理学からのメッセージ』白井利明 [ほか] 著 - 勁草書房, 1994.3 【1400:450】

### ■ 社会の中の心理学

社会心理学は、人が他者との関わりにおいてどのように感じ、行動するのか、またどのように影響し合うかについて実証的に研究する学問です。そのおこりは、アメリカの社会学者 E.A. ロスが『社会心理学』を、イギリスの心理学者 W. マクドゥガルが『社会心理学入門』を著した 1908 年とされ、この 100 年、社会心理学は心理学と社会学との融合という意味において、心理学の一部門にとどまらず、一つの独立した領域と目されるほど急速な発展を遂げることとなりました。

複雑化する社会状況に合わせ、様々な場面での心理が注目される現代、社会心理学分野でどのような研究が進められていくのでしょうか。社会心理学の名著とともに、これまでの研究動向をまとめた概論書を以下に紹介します。

『An introduction to social psychology』by William McDougall. - 2nd ed. - Methuen, 1909 【旧分類/I-53:43】

『Social psychology : an outline and source book』by Edward Alsworth Ross. - Macmillan, 1908 【Kb:45】

(裏面へ続く)

- 『社会心理学入門』南博著。― 岩波書店, 1958.3 (岩波新書 ; 青-305) 【3610:593】【0800:33:青 305】【126:31】【030:2:1-305】
- 『社会意識と歴史意識』南博著 ― 勁草書房, 2004.1 (南博セレクション ; 6) 【3610:1839:6】
- 『新心理学的社会心理学 : 社会心理学の100年』中村陽吉著 ― ブレーン出版, 2006.12 【3610:3089】
- 『人の社会性とは何か : 社会心理学からの接近』永田良昭著 ― ミネルヴァ書房, 2003.7 【3610:2132】
- 『人間関係の社会心理学』古畑和孝編 ― サイエンス社, 1980.7 (心理学叢書 ; 1) 【Od:466】
- 『女性が学ぶ社会心理学』宗方比佐子, 佐野幸子, 金井篤子編著 ― 福村出版, 1996.6 【3610:3090】
- 『社会心理学の新しいかたち』竹村和久編著 ― 誠信書房, 2004.9 (心理学の新しいかたち ; 8) 【3610:2300】

## ■社会現象・社会問題と心理学

新しい心理学のあり方として、より積極的に社会問題へ貢献していく姿勢が求められています。私たちの生活の場で、また世界的な規模において社会問題化している現象に、心理学はどのように関わっているのでしょうか。例えば環境問題、食品の安全性についての問題、若者の就労問題…。人々が自分の利益や都合だけを考えて行動すると、社会的に望ましくない状態が生まれてしまう「社会的ジレンマ」という状況について考察した図書や、おこりうる危険をどのように知らせ、防いでいくかという「リスク・コミュニケーション」について取り上げている図書など、時事的に注目されている研究を取り上げてみました。

- 『社会的ジレンマのしくみ : 「自分1人ぐらいの心理」の招くもの』山岸俊男著 ― サイエンス社, 1990.10 (セレクション社会心理学 ; 15) 【3610:533】
- 『社会的ジレンマ : 「環境破壊」から「いじめ」まで』山岸俊男著 ― PHP 研究所, 2000.7 (PHP 新書 ; 117) 【3311:488】
- 『環境行動の社会心理学 : 環境に向き合う人間のこころと行動』広瀬幸雄編集 ― 北大路書房, 2008.3 (シリーズ 21 世紀の社会心理学 ; 11) 【3610:1718:11】
- 『リスクとつきあう : 危険な時代のコミュニケーション』吉川肇子著 ― 有斐閣, 2000.3. - (有斐閣選書) 【3610:1683】
- 『心理学が描くリスクの世界 : 行動的意思決定入門』広田すみれ, 増田真也, 坂上貴之編著 - 改訂版. ― 慶應義塾大学出版会, 2006.5 【1400:1135】
- 『リスクのモノサシ : 安全・安心生活はありうるか』中谷内一也著 日本放送出版協会, 2006.7 (NHK ブックス ; 1063) 【3610:2543】
- 『日本の「安心」はなぜ、消えたのか : 社会心理学から見た現代日本の問題点』山岸俊男著 ― 集英社インターナショナル, 2008.2 【3610:3097】
- 『働くことの心理学 : 若者の自分さがしと「いらいら」』都筑学編 ― ミネルヴァ書房, 2008.7 【3700:3291】
- 『迷走する若者のアイデンティティ : フリーター、パラサイト・シングル、ニート、ひきこもり』白井利明編 ― ゆまに書房, 2005.12 (シリーズこころとからだの処方箋 ; 4) 【4900:1383:4】

## ■身近な心理学: 他者との関わりを通じて

私たちは、周りの人々の言葉や行動から様々な影響を受け、自分の行動や態度を変化させることもあれば、逆に自分の言動が他者へ影響を与えることがあります。最後は、私たちがどのようにして他者と関わりながら生活をしているのか、対人認知や相互作用、自己形成の過程にスポットをあてた図書をまとめました。私たちの毎日の思考や行動に、より身近な心理学を感じてみてください。

- 『社会的認知の心理学 : 社会を描く心のはたらき』唐沢穰 [ほか] 著 ― ナカニシヤ出版, 2001.6 【3610:3091】
- 『他者を知る : 対人認知の心理学』山本真理子, 原奈津子著 ― サイエンス社, 2006.4 (セレクション社会心理学 ; 6) 【3610:2496】
- 『コミュニケーションと社会心理』船津衛著 ― 北樹出版, 2006.4 (シリーズ・情報環境と社会心理 ; 8) 【3610:2522】
- 『インターネットの心理学』パトリシア・ウォレス著 ; 川浦康至, 貝塚泉訳 ― NTT 出版, 2001.9 【3610:2814】
- 『人間行動に潜むジレンマ : 自分勝手はやめられない?』大浦宏邦著 ― 化学同人, 2007.11 (DOJIN 選書 ; 13) 【3610:2849】
- 『つきあい方の科学 : バクテリアから国際関係まで』R. アクセルロッド著 ; 松田裕之訳 ― ミネルヴァ書房, 1998.5 (Minerva21 世紀ライブラリー ; 45) 【3610:1630】
- 『自己形成の心理学 : 他者の森を駆け抜けて自己になる』 / 溝上慎一著 ― 世界思想社, 2008.10 (Sekaishiso seminar) 【3700:3365】